



IČO: 42 273 668
DIČ: 2820006992
IČ DPH: SK2820006992

Nám. L. Štúra 1/1
Bánovce nad Bebravou
info@smmbn.sk

**SPRÁVA
MAJETKU
MESTA**

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

Krytá plaváreň

v Bánovciach nad Bebravou

časť „SAUNA“

Prevádzkový poriadok bol vypracovaný v súlade s vyhláškou MZ SR č. 554/2007 Z.z.

Účinné od: 01.01.2024

1. Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia:

- a) Obchodné meno: Správa majetku mesta, p.o.
- b) Adresa sídla prevádzkovateľa: Správa majetku mesta, Nám. Ľ. Štúra 1/1, 957 01 Bánovce nad Bebravou
- c) Názov a adresa prevádzky: Sauna, Ferka Urbánka 9, 957 01 Bánovce nad Bebravou
- d) Zamerania činnosti v mieste podnikania: Prevádzka plavárne, sauny
Prevádzkovateľ: Správa majetku mesta, p.o., Nám. Ľ. Štúra 1/1, 957 01 Bánovce nad Bebravou
- e) IČO: 42 273 668
- f) Štatutárny zástupca: riaditeľ SMM, p.o. – Bc. Milan Filo
- g) Zodpovedná pracovníčka: Ing. Nataša Paulovičová

2. Druh a spôsob poskytovania služieb, zdravotné kontraindikácie služieb, zakázané úkony pri poskytovaní služieb

SAUNA – FÍNSKA: Procedúra celkového prehriatia organizmu v uzatvorenom priestore horúcim vzduchom z kachiel v potiarňi s následným prudkým alebo postupným ochladením tela v bazéne alebo sprche.

V objekte krytej plavárne sa prevádzkuje sauna pre verejnosť počas pracovných dní – pondelok, štvrtok pre ženy, v utorok a piatok muži, v čase od 14.00 hod. do 19.30 hod. V ostatné dni sa sauna prevádzkuje len na objednávku zákazníka.

Popis zariadenia:

Prevádzky sauny sa nachádza v samostatnom trakte objektu krytej plavárne. Priestory sú vykurované podlahovým kúrením, lokálne doplnené o teplovodné radiátory. Ústredné kúrenie je prietochné, zdrojom vykurovacej vody je geotermálny vrt BnB-1 v mestskej časti Biskupice. Teplá úžitková voda je dodávaná z centrálného zdroja – kotolne prevádzkovej spoločnosťou BYTHERM s.r.o.

Sauna sa nachádza v priestoroch plavárne, umiestnená je v samostatnom krídle budovy. Sauna pozostáva z dvoch potiarňí (potiareň č. 1 s rozmermi 1,91 x 2,82 x 2,1 m; potiareň č. 2 s rozmermi 2,11 x 2,55 x 2,1 m) s elektrickými pieckami HARVIA, ochladzovacieho bazéna, dvoch oddychových miestností a sociálneho príslušenstva. Kapacita sauny č. 1 je 5 osôb a sauny č. 2 sú 5 osoby, teda spolu 10 osôb. V potiarňiach sú merače teploty a vlhkosti k dispozícii pre obsluhu a zákazníka. Spínacie a riadiace skrinky sú umiestnené v samostatných uzamykateľných skrinkách pred vstupom do potiarne. Saunu zapína, vypína a reguluje teplotu len poverená osoba s odbornou spôsobilosťou. Saunové kabíny počas prevádzky sa odvetrávajú. V priestoroch sauny je jedno nedelené WC s umývadlom a pri oddychových miestnostiach dve nedelené WC s umývadlom v spoločnej predsieni. V ochladzovacom bazéne, ktorý sa napúšťa pred každým prevádzkovým dňom, počas celej prevádzky plynule doteká a odteká voda. Po skončení prevádzky sa bazén vypustí a vyčistí. Kontrola kvality zdroja vody v zmysle legislatívy je dvakrát ročne (kvalita ako voda na kúpanie). K dispozícii sú 2 oddychové miestnosti – odpočívareň č. 1 so štyrmi ležadlami a odpočívareň č. 2 so šiestimi kreslami. V tomto trakte budovy sa ďalej nachádza sklad, strojovňa VZT a šatňa pre obsluhu – ženy. Každý zo zamestnancov má k dispozícii vlastnú uzamykateľnú skrinku na odev a obuv. Skrinka je vnútorne členená tak, že civilný a pracovný odev spolu s obuvou je oddelený priečkou. Toalety pre obsluhu sa nachádzajú vo vestibule objektu krytej plavárne.

Zákazník pri pokladni po zakúpení platnej vstupenky alebo permanentky si prevezme čistú plachtu a prejde do priestorov šatne, kde sa prezlečie a vyzutý prejde do priestorov sauny. Po skončení kúpeľa v saune použitú plachtu odloží do na to určeného zberného koša v priestoroch pri pokladni. Koše s použitou bielizňou sa priebežne vyprázdňujú, zvyčajne raz za hodinu, prípadne skôr podľa potreby.

V priestoroch sauny sa zakazuje:

- chovať sa hlučne a obťažovať ďalších návštevníkov,
- počas kúpeľa sa nesmú požívať alkoholického nápoje a jesť; vo všetkých priestoroch sauny sa nesmie fajčiť,
- zakazujú sa prudké pohyby, aby sa predišlo prípadnému úrazu spôsobenému pošmyknutím v miestnostiach.

3. Podmienky prevádzky a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zákazníkov a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov

- (1) Pracovníci prevádzky, priamo vykonávajúci epidemiologicky závažné činnosti, sú:
 - a) zdravotne a odborne spôsobilí
 - b) vybavení vhodným pracovným odevom, pracovnou obuvou a podľa potreby aj ďalšími osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami a prostriedkami osobnej hygieny (napr. uterák, mydlo, toaletný papier a pod.).
- (2) Uloženie civilného a pracovného odevu, ako aj pomôcok na upratovanie je oddelené. Civilný pracovný odev sa odkladá do skriniek v príslušných prezliekarňach a pracovné pomôcky na upratovanie sa ukladajú v skladoch, pričom niektoré sú vybavené výlevkou. Civilný a pracovný odev je v skrinkách vzájomne oddelený priečkou.
- (3) K dispozícii sú umývadlá s výtok studenej pitnej vody a teplej vody, vybavené antibakteriálnym mydlo.
- (4) Odvetranie miestnosti je zabezpečené prevažne prostredníctvom funkčnej vzduchotechniky.
- (5) Osvetlenie miestností je zabezpečené prevažne umelé.
- (6) Pracovníci zariadenia pri poskytovaní služieb používajú také pracovné postupy, aby pri poskytovaní služby nedošlo k ohrozeniu alebo poškodeniu zdravia.
- (7) Objekt je zásobovaný pitnou vodou z verejného vodovodu.
- (8) K dispozícii je dostatočné množstvo čistej bielizne (plachty) primerané predpokladanému počtu zákazníkov. Pre každého zákazníka je k dispozícii nepoužitá čistá bielizeň.
- (9) Priestory sauny sa denne čistia a dezinfikujú roztokmi, ako napr. Savo alebo Krezosan.
- (10) V zariadení je viditeľne umiestnené bezpečnostné a zdravotné označenie o zákaze fajčenia.
- (11) V zariadení je k dispozícii lekárnička s predpísaným obsahom.

Každý pracovník sauny je povinný dbať na pokyny orgánu verejného zdravotníctva, dodržiavať hygienické a protiepidemiologické predpisy a vykonávať opatrenia na zabezpečenie hygieny sauny. Pracovníci sauny musia byť vybavení podľa charakteru svojej práce vhodnými ochrannými a pracovnými pomôckami a musia ich riadne používať. Výmena pracovných ochranných odevov sa vykonáva podľa potreby, najmenej dvakrát týždenne. Pracovníci sú povinní venovať sústavnú starostlivosť osobnej hygieny, predovšetkým čistote a zdravotnému stavu rúk. Pracovníci, ktorí pracujú v saune sú povinní mať zdravotný preukaz a odbornú spôsobilosť na vykonávanie epidemiologicky závažných činností v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo. V priebehu práce sa musia podrobovať ďalším preventívnym i mimoriadnym lekárskeym prehliadkam.

4. Návod na použitie sauny a kúpeľný poriadok

Pri vstupe je na nástenke návod na použitie sauny a kúpeľný poriadok. Tento je zároveň uvedený v Prílohe č. 1 tohto prevádzkového poriadku.

5. Zdravotné kontraindikácie použitia sauny

Ochorenia srdcovo-cievneho a dýchacieho systému, najmä s insuficienciou; stavy po čerstvom infarkte myokardu; arytmie; myokarditídy; hypertenzia; všetky akútne, infekčné, horúčkové ochorenia; bacilonosičstvo; infekčné kožné ochorenia; hypertyreóza; zápalové ochorenia vnútorných orgánov (žlčníka, pankreasu, vaječníkov, semenníkov, obličiek); osoby s kovovým implantátom alebo kardiostimulátorom; epilepsia; neurovegetatívne poruchy; niektoré psychózy; klaustrofóbia; po použití alkoholu a drog; kachexia). Neodporúča sa u osôb vo veku nad 60-70 rokov.

6. Postup pri mechanickej očiste, dezinfekcii sauny

Všetky priestory sauny, predmety a zariadenia sa musia priebežne udržiavať v čistote, najmenej raz denne, spravidla po ukončení prevádzky sa musia všetky priestory umyť vodou a čistiacimi prostriedkami, vydrhnúť kefou a vydezinfikovať dezinfekčným prostriedkom. Dvere a umývateľné časti stien a ostatný nábytok, ohrievacie telesá a podobne, sa musia najmenej raz za týždeň poutierať handrou navlhčenou v dezinfekčnom roztoku. Voda z ochladzovacieho bazéna sa musí denne po prevádzke vypustiť, steny a dno mechanicke vyčistiť a vydezinfikovať dezinfekčnými roztokmi a potom vystriekať čistou vodou. Maľovanie a základná úprava všetkých náterov sa vykonáva najmenej raz za päť rokov, pri viditeľnom znečistení alebo pri poškodení bezodkladne. O vykonávaných prácach sa vedú záznamy v prevádzkovej knihe. Potreby na upratovanie a čistenie sa musia odkladať v osobitných miestnostiach a musia byť označené podľa určenia. Kefy, štetky používané na čistenie toaliet sa nesmú používať na iný účel a po ich použití sa musia očistiť a vložiť do dezinfekčného roztoku. Ostatné plochy šatne, WC pri šatni, spojovacej chodby sa umývajú a dezinfikujú priebežne počas dňa, podľa potreby po vizuálnej kontrole zamestnanca, cca každú hodinu. Používané dezinfekčné a čistiace prostriedky, ako napr. Savo, Krezosan, Savitar, kyselina peroxyoctová, kyselina chlorovodíková, chlorňan sodný.

Názov (napr.)	riedenie	účinná látka
Savo	1:10 (0,1l na 1 l vody)	NaOCl
Domestos	1:20 (0,05l na 1l vody)	NaOCl
Krezosan	1:9 (0,1l na 0,9l vody)	GLUTARALDEHYD
PEDOX-PAA/50	1:100 (0,01l na 1l vody)	Kyselina peroxyoctová a peroxid vodíka

7. Postup pri mechanickej očiste a dezinfekcii povrchových plôch miestností a ich vybavenia

(1) Pracovné plochy, podlahy, zariadenia pre osobnú hygienu sa denne pred začatím alebo po skončení prevádzky, príp. priebežne počas výkonu práce mechanicke očistia roztokom teplej vody a čistiaceho prostriedku. Po dôkladnej mechanickej očiste sa tieto plochy dezinfikujú vhodných dezinfekčným prípravkom.

Priestory sauny sa denne čistia roztokmi Sava alebo Krezosanu. Ďalej sa čistia vodovodné kohútiky, umývadlá a zariadenia, ktoré prichádzajú do styku s dotykmi ľudských rúk – vypínače, kľučky. Riedenie uvedených prípravkov je nasledovné: Savo v pomere 1:10 s vodou a Krezosan v pomere 1:9 s vodou.

(2) Na dezinfekciu sa používajú dezinfekčné prípravky registrované v SR. Dezinfekčný roztok sa pripravuje vždy čerstvý, čo najkratší čas pred použitím, presne podľa návodu výrobcu, t.j. dodržiava sa výrobcom odporúčaná koncentrácia a expozičný čas – v prevádzke sa na dezinfekciu plôch a podláh používajú:

Dezinfekčné prostriedky:

Názov (napr.)	riedenie	účinná látka
Savo	1:10 (0,1l na 1 l vody)	NaOCl
Domestos	1:20 (0,05l na 1l vody)	NaOCl
Krezosan	1:9 (0,1l na 0,9l vody)	GLUTARALDEHYD
PEDOX-PAA/50	1:100 (0,01l na 1l vody)	Kyselina peroxyoctová a peroxid vodíka

Čistiace prostriedky:

Názov (napr.)	riedenie	účel
Glas efect	Bez riedenia	sklo/okná
Hagador fichte	8ml na 10 l vody	podlahy
Pur	1:200 (0,05l na 10l vody)	podlahy
K forte	1:5 (0,2l na 1l vody)	vodný kameň umývadla

- (3) V prevádzke sa rešpektuje zásada striedania dezinfekčných prípravkov (min. jedenkrát štvrtročne) s rôznou účinnou zložkou ako prevencia vzniku rezistencie mikroorganizmov proti účinnej zložke prípravku.
- (4) Jeden deň v týždni je vyhradený ako čistiaci deň na kompletné upratovanie a dezinfekciu pracoviska mimo prevádzkových hodín.

8. Spôsob skladovania a manipulácie s bielizňou

- (1) Pri manipulácii s bielizňou nedochádza k vzájomnému kríženiu, či zámene čistej a použitej bielizne.
- (2) Skladovanie čistých plachiet: Zásoba čistej bielizne sa primárne skladuje v priestoroch sauny v uzamknutých skrinkách, ktoré obsluhuje len obslužný personál. Z tejto zásoby si personál priebežne odoberá disponibilné množstvo saunovacích plachiet, ktoré dočasne skladuje v uzatvárateľnej skrinke v priestore pokladne, z ktorej prebieha výdaj plachty zákazníčkovi.
- (3) Použitá bielizeň: Skladuje sa vo vyčlenenom priestore. Použité plachty sa zberajú do koša v priestoroch pri pokladni, ktorý obsluha priebežne vyprázdňuje, zvyčajne raz za hodinu, prípadne skôr podľa potreby. Použité plachty obsluhujúci personál odtiaľ odnesie do strojovne vzduchotechniky/sušiarne, kde sa dosušia a takto osušené sa zviažu do balíkov. Balíky sú uložené v pojazdnom boxe určenom na tento účel. Tieto následne odnáša zmluvne dodávateľ do svojej prevádzky, kde prebieha pranie a žehlenie. **Priestory sušiarne ako aj zberný kôš sa pravidelne dezinfikujú.**
- (4) Pranie a žehlenie sa uskutočňuje v komerčnom zariadení: Pranie, vyváranie a žehlenie bielizne zabezpečuje zmluvný dodávateľ. Odvoz a následný dovoz bielizne do objektu zabezpečuje rovnaký zmluvný dodávateľ.

9. Spôsob a frekvencia upratovania a maľovania prevádzky

- (1) Upratovanie zariadenia sa vykonáva denne pred začatím alebo po skončení prevádzky a priebežne počas zmeny.
- (2) Pomôcky na upratovanie sa skladujú v určenom osobitnom priestore spolu s výlevkou.
- (3) Základná oprava všetkých náterov zariadenia a maľovanie sa vykonáva najmenej raz za 5 rokov, pri viditeľnom znečistení alebo pri poškodení bezodkladne.
- (4) Pomôcky na upratovanie je potrebné denne čistiť (prať, sušiť a podľa potreby dezinfikovať).

10. Spôsob nakladania s odpadom, jeho odstraňovanie, frekvencia vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenie a dezinfekcia

- (1) Príslušné zberné nádoby sa denne vyprázdňujú, čistia a dezinfikujú.
- (2) Odpad sa zneškodňuje prostredníctvom oprávnenej odbornej firmy na základe príslušnej zmluvy. Voda z umývadiel odchádza do stokovej siete – verejná kanalizácia (ZsVS a.s.). Tuhý odpad sa zhromažďuje do smetných nádob, z ktorých odpad odváža zmluvný dodávateľ.

11. Lekárnička

Lekárnička je v miestnosti plavčíka. Vybavenie a doplnenie je v súlade s príslušnou legislatívou. Vybavenie lekárničky prvej pomoci pre zariadenia starostlivosti o ľudské telo:

- a) gáza hydrofilná skladaná sterilná 7,5 cm x 7,5 cm – 2 ks
- b) obväz hotový sterilný 6 cm x 5 cm – 1 ks
- c) náplasť s vankúšikom 8 cm x 4 cm – 4 ks
- d) náplasť hladká 1,25 cm x 2 m – 1 ks
- e) dezinfekčný roztok v originálnom balení – 1 ks
- f) očné kvapky – 1 ks
- g) nožnice nehrdzavejúce – 1 ks
- h) pinzeta nehrdzavejúca – 1 ks
- i) rukavice gumové jednorazové – 1 pár
- j) zatváracie špendlíky nehrdzavejúce (odporúčané) – 4 ks
- k) teplomer (odporúčaný) – 1 ks

12. Všeobecné ustanovenia

- (1) Prevádzkový poriadok zariadenia je sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.
- (2) Za dodržiavanie prevádzkového poriadku je zodpovedný prevádzkovateľ zariadenia.

V Bánovciach nad Bebravou: 1.1.2024

Vypracoval: Ing. Lukáš Šimonides
prevádzkový manažér

Schválil: Bc. Milan Filo
riaditeľ SMM p.o.



.....

.....

NÁVŠTEVNÝ A KÚPEĽNÝ PORIADOK SAUNY

1. Prevádzka sauny sa prevádzkuje pri počte najviac 9 účastníkov, zvlášť muži a zvlášť ženy. Pre deti do 15 rokov sa zakazuje používanie sauny. Doba použitia sauny pre jedného účastníka je maximálne 2 hodiny.
2. Návštevníci si odkladajú obuv v šatni. Pri kúpeli musí byť návštevník nahý. Na osušovanie a zabalenie v odpočívareni dostane každý návštevník čistú bielizeň. Pred vstupom do potiarne sa musí každý návštevník umyť mydlom a osprchovať.
3. **Používanie éterických, alebo vonných olejov na telo zakázané.**
4. **Liatie vody alebo olejov na saunovaciu pec je prísne zakázané! Hrozí nebezpečenstvo zásahu elektrickým prúdom!**
5. Účastníci v miestnosti sa posadia na lavice, prípadne si ľahnú a v klude vyčkáajú. Za niekoľko minút sa začnú potiť. Ak dosiahnu dokonalé prehriatie tela, je potrebné opustiť priestor potiarne, osprchovať sa, a potom môžu bez obáv vkročiť do ochladzovacieho bazéna alebo pod studenú sprchu. Pri prvom pocite chladu vo vode sa účastníci ihneď vracajú do miestnosti sauny. Tu sa znova prehrejú a po prehriatí sa môžu znova ochladiť. Tento postup opakujte podľa Vašej kondície, odporúča sa najmenej trikrát.
Na ochladzovanie tela slúži bazén s teplotou najviac 15 °C. Teplota v potiarne je najnižšia 80 °C a najvyššia 100 °C, pri relatívnej vlhkosti maximálne 15%.
6. Pri používaní sauny sa správajte disciplinovane a nepoškodzujte spoločné zariadenie. Pod sprchami ako i v potiarne zachovávajúte klud. Vystríhajte sa prudkým pohybom, aby ste predišli prípadnému úrazu spôsobenému pošmyknutím sa v týchto miestnostiach. Upozorňujeme, že tieto priestory sú mokré, resp. vlhké, a je možnosť pošmyknutia, prípadne i zranenia návštevníka. Zvýšenou disciplinovanosťou dbajte v týchto priestoroch na svoju bezpečnosť. Pri nedodržaní týchto pokynov ako i pokynov personálu za prípadné úrazy Správa majetku mesta, p.o. nezodpovedá.
7. Keď sa nachádzate v priestoroch sauny sami, ste povinní odpovedať na dotaz obsluhujúcej pracovníčke sauny a musíte sa riadiť jej pokynmi.
8. V prípade, že pociťujete nevoľnosť, okamžite opustite priestor sauny, prípadne privolajte obsluhujúcu pracovníčku.
9. Kúpeľ v saune je určený predovšetkým zdravým osobám. Osoby trpiace cievnyimi a srdcovými chorobami môžu používať saunu iba po porade s lekárom. Do sauny nemajú prístup:
 - osoby, ktoré trpia príznakmi akútneho ochorenia, najmä zápalmi dýchacích ciest; osoby so zvýšenou teplotou, nádchou, hnačkami, bolesťou hlavy a malátnosťou, hypertyreózou, zápalovými ochoreniami vnútorných orgánov (žlčníka, pankreasu, vaječníkov, semenníkov, obličiek); osoby s kovovým implantátom alebo kardiostimulátorom; s epilepsiou; neurovegetatívnymi poruchami; niektorými psychózami; klaustrofóbiou; kachexiou a po použití alkoholu alebo drog,
 - osoby s chorobami vzbudzujúcimi odpor, najmä kožnými vyrážkami, otvorenými hnisajúcimi ranami a podobne,
 - vstup nie je povolený ani osobám, ktoré trpia prenosnými chorobami, taktiež bacilonosičom ako aj osobám podnapitým, zahmyzeným a špinavým. Neodporúča sa vstup pre osoby vo veku nad 60 - 70 rokov.
10. Počas kúpeľa sa nesmú používať alkoholické nápoje a jesť. Vo všetkých priestoroch sauny sa nesmie fajčiť.

11. Návštevníci sú povinní šetriť zariadenia sauny, neplytváť vodou a po osprchovaní uzavrieť prívod vody do spŕch. Škody spôsobené návštevníkmi na zariadení sauny budú povinní uhradiť.
12. Vstup po sauny je povolený len s platnou vstupenkou alebo permanentkou. Nie je povolené manipulovať s vybavením a zariadením sauny.
13. Pri odchode so sauny odovzdajte použitú bielizeň na určené miesto.
14. Peniaze a cenné predmety je možné uložiť do úschovy v pokladni. Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo neprijíť do úschovy väčší obnos peňazí a veľmi cenné veci. V inom prípade vedúci plavárne neručí za ich stratu. Predmety nájdené v priestoroch sauny odovzdá nálezca v pokladni. Nájdené predmety budú zapísané v knihe nálezov, a tak riadne zaevidované.

Bc. Milan Filo v.r.
riaditeľ



Bánovce nad Bebravou
1.1.2024